

Edizione 2021

Webinar on line

Sabato 23 ottobre 2021



# Il dolore incompreso

clinica della fibromialgia e neurobiologia del dolore

La diagnosi di fibromialgia è passata negli ultimi decenni da indicare una sindrome clinica caratterizzata da dolori diffusi dei tessuti fibrosi e muscolari, con scarsa componente infiammatoria, e con patogenesi piuttosto oscura, ad una diagnosi che indica una condizione patologica assai più ampia e diffusa, caratterizzata da dolore “incompreso” o “poco compreso”.

Il dolore fibromialgico è poco compreso prima di tutto nei suoi meccanismi patogenetici, e poi anche nel vissuto della persona ammalata, che attraversa con la propria esperienza dolorosa percorsi diagnostici piuttosto complicati, passando da uno specialista all'altro e da un esame all'altro, senza che si arrivi a un'interpretazione comprensiva e, soprattutto, personalizzata di quello che sta succedendo. Inoltre, il paziente può anche sentirsi incompreso nel suo stesso contesto familiare ed affettivo

Con questo Convegno vogliamo conoscere meglio:

- \* Le *pratiche cliniche per la diagnosi e la cura della fibromialgia* sia da un punto di vista multispecialistico che nel contesto della medicina di famiglia
- \* Il *sistema di percezione del dolore*, che è il sistema di allarme dell'organismo rispetto ai pericoli esterni e interni, e che coinvolge pelle, muscoli, articolazioni, visceri e strutture nervose periferiche e centrali, dove nasce e si costruisce appunto la percezione dolorosa
- \* i *meccanismi patologici che portano al dolore fibromialgico*, meccanismi che possono essere diversi da persona a persona, e che possono coinvolgere più strutture e funzioni dell'organismo

Ulteriori argomenti saranno oggetto di un secondo evento, ancora in preparazione, che focalizzerà su:

- \* il *vissuto delle persone con fibromialgia*, in particolare riguardo a come si sentono comprese durante il loro percorso diagnostico o nel loro contesto familiare
- \* *se e come si possono aiutare le persone con fibromialgia*, a stare meglio o a uscire dalla propria condizione di sofferenza, con percorsi di diagnosi e cura personalizzati,

Vogliamo raggiungere questi obiettivi:

- \* mettendo insieme molti specialisti e operatori della salute e del benessere (medici, psicologi, nutrizionisti, farmacologi, ricercatori, insegnanti di Yoga, persone con fibromialgia e loro associazione) in modo da avere una *visione a 360 gradi della malattia fibromialgica* organizzando gli interventi specialistici al Convegno secondo una logica comune che porti non a una visione spezzettata del problema, ma ad una comprensione maggiore del dolore fibromialgico nei singoli pazienti, unendo le varie tessere del puzzle e proponendo un modello di presa in carico condivisa tra gli specialisti e tra gli specialisti e i pazienti stessi
- \* tutte le persone coinvolte nel convegno sono operatori della salute di varie discipline e professioni (medici, psicologi, insegnanti di yoga, nutrizionisti) e sono anche direttamente impegnate nel trattamento clinico delle persone con fibromialgia, in vari contesti e strutture sanitarie.

L'Associazione di pazienti, Fibromialgia Toscana Onlus, è tra gli animatori del Convegno e i pazienti stessi sono coinvolti nelle presentazioni del convegno, a conferma che vogliamo dare un'immagine variegata e non cristallizzata della malattia fibromialgica,

Il convegno ha un'approccio scientifico di qualità, incardinato su esperienze dirette dei relatori e su conoscenze pubblicate in letteratura medica e psicologica, ma ha anche un fine di divulgazione di conoscenze, sia tra gli operatori del settore che tra un più vasto pubblico. Per questo, i singoli relatori saranno impegnati per quanto possibile in una esposizione formalmente corretta, ma anche comprensibile ad un pubblico non specialistico.

Il convegno è articolato in un'intera giornata (sabato). È diretto ad un pubblico di medici, psicologi, operatori della salute, ma anche alle Associazioni Pazienti e ad un pubblico più generale.

IL convegno **Il dolore incompreso: clinica della fibromialgia e neurobiologia del dolore** è promosso dall'OdM e accreditato ECM per i medici

23 ottobre 2021 orario 09.00 - 17.00

09.00	<b>Introduce</b> Pietro Claudio Dattolo <i>Presidente OMCeO Firenze</i>	12.30	<b>La fibromialgia come sindrome dolorosa primaria: un disordine del sistema nocicettivo?</b> Walter Borsini
	<b>Coordinatori e discussant:</b> Lorenzo Emmi e Teresa Lunghi	13.00	<b>Discussione</b>
09.20	<b>La fibromialgia: clinica, criteri diagnostici e mimics</b>	13.30	<b>Pausa pranzo</b>
10.00	<b>I bisogni dei pazienti :Interviste video a pazienti</b> Roberto Troisi, Renato Carone , Quirina Cantini.		<b>Coordinatori/discussant</b> Quirina Cantini e Alessandro Pescitelli
10.30	<b>L' esperienza del medico di famiglia</b> Alessandro Pescitelli Teresa Lunghi	14.30	<b>Sistema gastroenterico, microbiota, e sistema immunitario</b> Lorenzo Emmi
11.00	<b>Il Centro di Riferimento di Firenze</b> Giovanna Ballerini	14.50	<b>Fibromialgia e Nutrizione</b> Renato Carone
11.20 – 11.50	<b>Discussione e pausa caffè</b>	15.10	<b>Disautonomia, apparato cardiovascolare e Fibromialgia</b> Chiara Arcangeli
	<b>Coordinatori e discussante:</b> Roberto Troisi e Paolo Scarsella		
11.50	<b>Fisiologia e farmacologia del Sistema Nocicettivo</b> Piero Geppetti	15.30	<b>Considerazioni conclusive ed ECM</b> <b>Walter Borsini e Maria Rosaria Scordo</b>
		17.00	<b>Chiusura Lavori</b>

## ISCRIZIONE

<https://www.ikosecm.it/il-dolore-incompreso-clinica-della-fibromialgia-e-basi-neurobiologiche-del-dolore.html>

## HELP DESK

Ikos S.r.l.  
Via Legnano, 26  
10128 TORINO  
Tel. + 39 011.377717  
Fax + 39 011.3806229  
[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)



IL convegno **Il dolore incompreso: clinica della fibromialgia e neurobiologia del dolore** è promosso dall 'OdM e accreditato ECM per i medici



Chiara Arcangeli	cardiologa	Libero professionista, Firenze, ha lavorato in Cardiologia presso l'Università degli Studi di Firenze
Giovanna Ballerini	algologa	ASL TOSCANA CENTRO
Walter Borsini	Neurologo, Neuropsichiatra infantile	Libero professionista, Firenze Ha lavorato in Clinica Neurologica, Università di Firenze
Quirina Cantini	Anestesista	Dirigente medico, AOUCareggi Fibromialgia Toscana Onlus
Renato Carone	Biologo Nutrizionista	Libero Professionista, Laboratorio Biosalute, Firenze
Lorenzo Emmi	Immunologo, Responsabile Scientifico del Webinar	Prof. A Contratto di Immunologia Università degli Studi di Firenze
Pierangelo Geppetti	Farmacologo	Prof. Ordinario di Farmacologia- Dipartimento di Scienze della Salute Università degli Studi di Firenze
Teresa Lunghi	Medico di famiglia	ASL TOSCANA CENTRO
Alessandro Pescitelli	Dermatologo e Medico di famiglia	ASL TOSCANA CENTRO
Pier Carlo Sarzi Puttini	Reumatologo	Direttore Reumatologia Ospedale Luigi Sacco Milano
Maria Rosaria Scordo	Neuropsichiatra Infantile	Libero Professionista, Firenze Ha lavorato presso la Psichiatria Infantile, Ospedale Meyer
Roberto Troisi	Psicoterapeuta Psicotraumatologo	Libero professionista, Prato

**Promosso da Ordine dei Medici della Provincia di Firenze**

**Provider**

IKOS srl, Torino

Via Legnano, 26

10128 TORINO

Tel. + 39 011.377717

Fax + 39 011.3806229

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

**Responsabile Scientifico**

Lorenzo Emmi

**Segreteria Scientifica**

Walter Borsini

Quirina Cantini

Renato Carone

Maria Rosaria Scordo

Roberto Troisi

Si ringrazia **Albina Onda**, pittrice fiorentina, che ha donato un suo dipinto per l'immagine di copertina